



TUGENDPROJEKT E.V.

„Bring Tugenden zum Leben“

Was ist das TugendProjekt?

Das TugendProjekt soll dabei helfen, das Beste in uns zu unterstützen und zu fördern.

Junge Menschen wollen zu verantwortungsbewussten und selbstständigen Persönlichkeiten heranwachsen und sich in unserer zunehmend komplizierter und individualisierter werdenden Welt zurechtfinden.

Auch unser persönliches Wohlbefinden hängt davon ab, in wie weit wir nach unseren inneren Tugenden und Idealen leben oder wie sehr wir sie in Vergessenheit geraten lassen.

Um nach bestmöglichen ethischen und gewissenhaften inneren Werten in der Gemeinschaft von Familie, Schule, Beruf und Gesellschaft leben zu können, gibt das TugendProjekt Hilfen, Methoden und Anregungen für Erziehung, Unterricht, Alltag & Beruf.

Charakterbildung und soziale Schlüsselkompetenzen wie Durchhaltevermögen, Freundlichkeit, Ehrlichkeit, Geduld oder Friedfertigkeit erhalten eine neue Gewichtung in Erziehung und (Aus-)Bildung und bedürfen mehr und mehr unserer Aufmerksamkeit.

Werte sind gesellschaftliche Maßstäbe des sozialen Handelns. Sie sind allgemeine Prinzipien und Erwartungen der Gesellschaft an ihre Mitglieder. Werte sind nicht universell, in verschiedenen Gesellschaften und Gruppen gelten unterschiedliche Werte. Werte unterliegen dem Wandel der Zeit.

Tugenden hingegen sind innere Potentiale, die in jedem Menschen von Geburt an vorhanden sind. Sie können auch als Seelen- oder Charakterqualitäten bezeichnet werden. Sie müssen entdeckt, geweckt, gestärkt, regelrecht entwickelt werden. Tugenden sind universell, d.h. sie sind ein verbindendes Element über Religionen, Ethnien und Gruppen hinweg. Sie unterliegen keinem zeitlichen Wandel.

Eine Auswahl von 52 Tugenden - Geschenke, die wir in uns tragen -

Anteilnahme	Kreativität
Aufrichtigkeit	Liebe
Behutsamkeit	Loslösung
Bescheidenheit	Loyalität
Dankbarkeit	Mäßigung
Demut	Mut
Dienstbarkeit	Ordentlichkeit
Durchhaltevermögen	Reinlichkeit
Ehre	Respekt
Einigkeit	Rücksichtnahme
Enthusiasmus	Selbstbehauptung
Entschlossenheit	Selbstdisziplin
Fleiß	Taktgefühl
Flexibilität	Toleranz
Freude	Verantwortung
Freundlichkeit	Verbindlichkeit
Friedlichkeit	Verstehen
Fürsorglichkeit	Vertrauen
Geduld	Vertrauenswürdigkeit
Gerechtigkeit	Vergebung
Großzügigkeit	Vorzüglichkeit
Güte	Wahrhaftigkeit
Hilfsbereitschaft	Zielstrebigkeit
Höflichkeit	Zusammenarbeit
Idealismus	Zuverlässigkeit
Integrität	Zuversicht

TugendProjekt e.V.

An den Eichen 1
D-53639 Königswinter

Tel. 02244 / 9001661
info@tugendprojekt.de

www.tugendprojekt.de



TUGENDPROJEKT E.V.

„Bring Tugenden zum Leben“



**Strategien & Impulse
für ein gesundes
Miteinander**

**mit universellen Tugenden und
fünf leicht verständlichen Strategien
für Familie, Schule und Beruf**

**bereits erfolgreich in fast 100 Ländern
geehrt von den „Vereinten Nationen“
unterstützt vom Dalai Lama**

TugendProjekt e.V.

Zweck des gemeinnützigen Vereins ist die Förderung der Werte- und Tugenderziehung sowie der Charakter- und der Persönlichkeitsentwicklung nach Vorbild des Virtues Projects™.

Die Arbeit des Vereins richtet sich an alle im Bildungs- und Erziehungsprozess Tätigen, die ihre Kompetenzen in der Werte- und Tugenderziehung erweitern und vertiefen möchten, sowie an diejenigen, die sich persönlich in diesem Bereich entwickeln wollen.

Regionale TugendTreffs

Die regionalen Treffen richten sich an alle, die sich mit dem TugendProjekt näher befassen, sowie Ideen und Erfahrungen austauschen oder einfach Verbundenheit und Freundschaft üben wollen. Jeder nimmt gute Anregungen, Ideen (Aktivitäten, Spiele etc.) und frischen Tatendrang mit nach Hause, wie man mit den 5 Strategien & den Tugenden das Leben in Familie, Schule und Beruf bereichern kann. Termine finden Sie auf www.tugendprojekt.de

Workshops und Seminare

Mit Vorträgen, diversen Themen-Workshops und umfassenden Einführungskursen zeigen unsere Kursleiter Ihnen neue Wege der Kommunikation und des gesunden Miteinanders. Methodische Hilfen und nur 5 leicht verständliche Strategien dienen der Entwicklung der in Ihnen selbst, in Kindern und andere Mitmenschen angelegten inneren Potenziale. Sie erhalten die Chance, das TugendProjekt besser kennenzulernen und mit seinen kraftvollen Möglichkeiten vertraut zu werden.

Literatur, TugendKarten, Musik

Wir freuen uns über das wachsendes Angebot in verschiedenen Sprachen. Siehe: TugendShop unter www.tugendprojekt.de

Die 5 Strategien

Der Umgang mit den folgenden fünf Strategien ist Inhalt der TugendProjekt-Workshops. Sie bieten methodische Hilfen zur Charakterbildung und Entwicklung der angelegten inneren Potenziale.

1. Sprich die Sprache der Tugenden

Sprache formt unseren Charakter. Die Art und Weise wie wir sprechen, hat große Macht zu entmutigen oder zu inspirieren. Im Anderen Tugenden zu erkennen und diese zu benennen, spricht ihn in der Tiefe seines Charakters an.

2. Nutze lehrreiche Momente

Lernen wir unsere täglichen Herausforderungen als Geschenke und „Lehrstunden des Lebens“ anzunehmen, so kann jedes Hindernis zu einem Sprungbrett der Persönlichkeitsentwicklung werden.

3. Setze klare Grenzen

Im TugendProjekt sind Grenzen u.a. auf gegenseitigen Respekt ausgerichtet. Sollten sie überschritten werden, wird auf die Wiederherstellung der Gerechtigkeit und Wiedergutmachung des Schadens wertgelegt – nicht auf Bestrafung.

4. Nimm Zeit zur Besinnung

Indem wir dem Bedeutungsvollen im Leben Raum geben, Träume und Ziele mit anderen teilen und wichtige Erfolge, Errungenschaften und Zeiten im Leben feiern, spürt jeder mehr Halt in sich selbst, in der Familie, Schule oder bei der Arbeit.

5. Biete Begleitung an

Dem anderen dabei helfen, Kopf und Herz wieder frei zu bekommen – so kann er das Geschenk in seinem Problem erkennen, in sich selbst die Lösung dafür finden und Entscheidungen nach eigenem inneren Gewissen treffen.

Entstehung des Virtues Project™

Das VIRTUES PROJECT™ (TugendProjekt) wurde 1991 von Linda Kavelin Popov gemeinsam mit ihrem Mann Dan und ihrem Bruder John Kavelin in Kanada gegründet.

Als Psychologen arbeiteten die Popovs im Bereich der Charakterbildung und des Sozialtrainings in Schulen, bei Kinder- und Jugendhilfeprogrammen und mit aggressiven Gewalttätern und Gefängnisinsassen.

Aber auch als Moderatoren und Trainer sind sie in der Beratung von Firmenmanagern und Regierungsgruppen tätig.

Heute hat das VIRTUES PROJECT™ schon in fast 100 Ländern Wurzeln geschlagen und wird von Einzelpersonen, Organisationen, Schulen und Gemeinden angewendet und genutzt.

Während des „Internationalen Jahrs der Familie“ 1993 ehrten die Vereinten Nationen das VIRTUES PROJECT™ als vorbildhaftes Projekt für Familien aller Kulturen.

Seit Januar 2008 etabliert sich das TugendProjekt auch im deutschsprachigen Raum.

Immer mehr Lehrer, Eltern, Coaches, Berater, Trainer, Pädagogen und Sozialarbeiter schließen sich aus Begeisterung an, um mit den Tugenden zu arbeiten und ihren Beitrag zu ihrer Verbreitung zu leisten.



THE VIRTUES PROJECT™